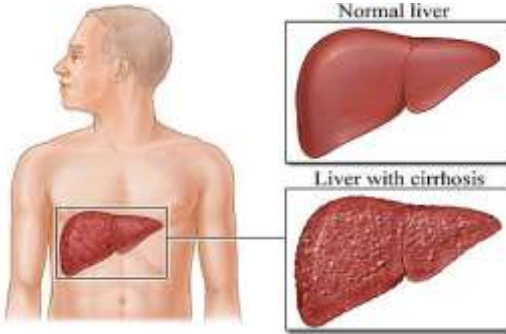


# سیروز کبدی



تخریب شدن سلول های کبدی و پیدایش بافت جوشگاه در کبد را اصطلاحاً سیروز کبد می نامند.

## علائم بیماری:

در ابتدا کبد بزرگ و سفت همراه با درد شکم و در اواخر بیماری کبد کوچک می شود، سوءهاضمه، کاهش وزن، اختلال اجابت مزاج (به شکل یبوست یا اسهال)، بزرگ شدن شکم، بزرگی طحال و ایجاد رگه های عنکبوتی قرمز مایل به آبی در صورت و تنه بیمار از علائم دیگر می باشد.

۲۵ درصد از بیماران ممکن است با استفراغ خونی، خونریزی معده و یا واریس مری مراجعه نمایند.

علائم دیررس بیماری عبارتند از: نارسائی مزمن کبد، ادم (ورم)، کاهش پتاسیم، کمبود ویتامین K، التهاب مزمن معده، خستگی شدید، اختلال اعمال مغزی.

بیمار عزیز در درمان بیماری خود نکات زیر را رعایت فرمائید:

- برای وارد شدن فشار کمتر به کبد و افزایش جریان خون کبدی بیشتر استراحت کنید.



- رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری داشته باشید.

- ویتامین های جایگزین (مانند ویتامین K، ویتامین C، B کمپلکس و ویتامین A) به رژیم غذایی خود اضافه کنید.



- درجه حرارت بدن خود را به طور منظم اندازه گیری و در صورت داشتن تب از اسفنج مرطوب و سرد یا کیسه یخ استفاده نمایید.

- مایعات به اندازه کافی میل نمایید.



- از تماس با عفونت ها جلوگیری کنید.

- طبق دستور پزشک خود به علت ورم از مصرف سدیم ( نمک ) خود بکاهید.



- هر روز خود را وزن کنید.

- به دلیل وجود ورم، بی حرکتی و افزایش استعداد به عفونت پوست از مصرف صابون های تحریک کننده و نوار چسب خودداری نمایید.

- الکل را از برنامه غذایی خود حذف نمایید.

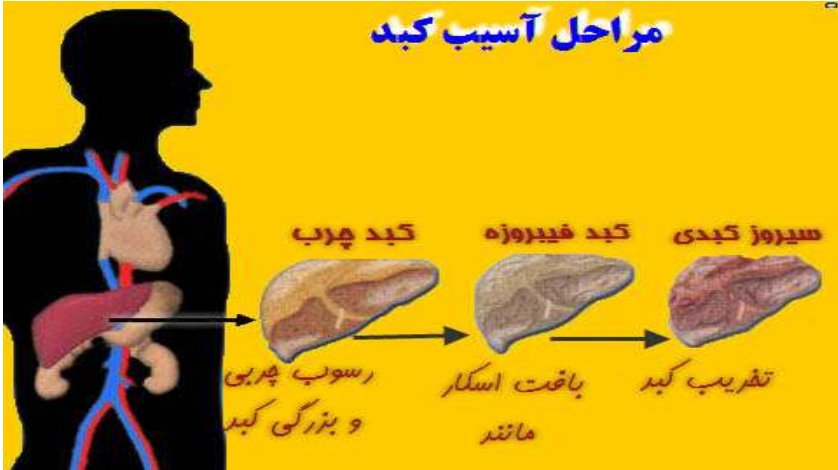
- با انجام ورزش های غیر فعال، وضعیت بدنی خود را مرتب تغییر دهید.

- مراقب مدفوع خونی باشید.

- مراقب تظاهرات خونریزی (کبودی، خون مردگی در پوست، خونریزی از لثه ها) باشید.

- در صورت درد شکم طبق دستور پزشک داروهای ضداسپاسم میل نمایید.

## مراحل آسیب کبد



## نارسائی کبدی:

یکی از عوارض احتمالی می باشد که در اثر تجمع بیش از حد آمونیاک در خون و تاثیر ماده روی سوخت و ساز مغز به وجود می آید.

## مراقبت:



- از تماس با عفونتها جلوگیری نمائید.
- محیط را گرم و تمیز نگه دارید.
- از مصرف مواد مخدر، داروهای خواب آور و الکل خودداری نمائید.
- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۱۱۶

## سیروز کبدی

گردآوری و تنظیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش

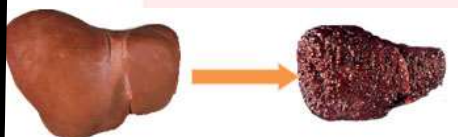
بهداشت و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر محسن سعودی (فوق تخصص کوارش، عضو هیئت

علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

دکتر غلامرضا برومند (متخصص داخلی، فوق تخصص کوارش و کبد،

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



Healthy Liver

Liver Cirrhosis

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>